



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

2016 -2017

L'Art du Chi est un art corporel énergétique orienté vers le bien-être, la santé et la recherche intérieure. Sa pratique assouplit et fluidifie, libère et approfondit la respiration, aide à une détente musculaire et nerveuse tout en stimulant nos fonctions vitales.



Au delà des techniques (*Tai Ji Quan, relaxation, Qi Gong, Méditation*), l'Art du Chi nous invite à entrer en intimité avec notre être profond, avec la nature et la Vie !

Il est accessible à tous.

Séances d'information.

Cours hebdomadaires à Fribourg

Lundi : 17h - 18h

Jeudi : 19h - 20h30

Renseignements :

Laurence Gianora

079 228 37 38

laurence@tantien.ch

www.tantien.ch

Les cours du lundi ont lieu durant toute l'année scolaire, hormis durant les vacances de Noël (26.12.16 et 2.01.17), le lundi de Pâques (17.04.17) et le lundi de Pentecôte (5.06.17). L'inscription se fait directement auprès l'Ecole-club Migros.

Lieu : Ecole-club Migros

Rue Hans-Fries 4

1700 Fribourg

Tél. direct : +41(0) 58 568 82 84

Les cours du jeudi ont lieu chaque semaine, hormis durant les vacances scolaires, ainsi que les 22.12.16 et 22.06.17. L'inscription se fait directement chez moi au 079 228 37 38 ou à laurence@tantien.ch

Lieu : Les Buissonnets (salle de théâtre)

Rte de Villars-les-Joncs 5

1700 Fribourg

Sept. 1 - 8 - 15 - 22 - 29

Oct. 6 - 13

Nov. 3 - 10 - 17 - 24

Déc. 1 - 15 - 22

Fr. 336.- (14x)

Janv. 12 - 19 - 26

Fév. 2 - 9 - 16 - 23

Mars 9 - 16 - 23 - 30

Fr. 264.- (11x)

Avril 6 - 27

Mai 4 - 11- 18

Juin 1 - 8

Fr. 168.- (7x)